

9. GESUNDHEITSTAG

22. Mai 2014 | 09.00 – 14.00

Kernkompetenz Resilienz

Was hält Menschen und Organisationen gesund –
trotz Belastungen und Krisen?

Vorträge und Diskussion | z.1.29

09.00 Eröffnung

09.10 – 10.00 | „Resilienz ist förderbar“ | PH Dr. Christian Fazekas | MedUni Graz

10.00 – 10.45 | „Über die Resilienz zur Weisheit – im Kontext Universität?“

| Univ. Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Judith Glück | AAU

10.45 Kaffeepause

Workshops | parallel | 11.00 – 13.00

„Resilienz – Mit Belastungen und Umbruchsituationen konstruktiv umgehen“

| Mag.^a Edith Moser | USI Seminarraum

„Ressourcen – Wo die Seele auftankt“ | Dr.ⁱⁿ Andrea Egger | V.1.04

„Entspannungs- und Aktivierungsübungen für Zwischendurch“

| Mag.^a Ulli Kren | z.1.09

Anmeldung | <http://www.pe.aau.at>

„Meditation – Stärkung der inneren Balance“ | Mag. Hans-Peter Premur

| Treffpunkt KHG Stand Aula 11.00 Uhr pünktlich

Anmeldung | vera.polaschegg@aau.at

Gesundheitsstraße | Infostände | 09.00 – 13.00 | Aula

AVS Kärnten | Caritas Kärnten | Frauengesundheitszentrum Kärnten
Psychologische Studierendenberatungsstelle
Katholische Hochschulgemeinde | Evangelische Hochschulgemeinde
Sportunion | Dr. Brandauer Biofeedback | GKK Kärnten Ernährungsberatung
Uni Apotheke | Gesundheits- und Krankenpflegeschule Villach
BVA Landesstelle Kärnten
Mensa | Excelsior Biokaffee | Bio AUSTRIA Kärnten | Der Biobote
ÖH | Gesellschaft für Gesundheitsförderung

13.00 – 14.00 | Abschluss mit Musik und Lyrik | z.1.29

„wo bleibb da hummoooa“ | Ernstes und weniger Ernstes
Dietmar Pickl (rec) | Richie Klammer (tp) | Stefan Gfrerrer (b) | Emil Krištof (dr)