

## Anlassfälle für Coachings

### I. Situationsbeschreibung Veränderungen:

- ▶ Sie haben das Gefühl eine Veränderung steht an – sei es nun, dass Sie in ihrem jetzigen Job nicht mehr mit Elan dabei sind oder auch schon sehr unzufrieden. Sie könnten sich gut vorstellen, dass Ihnen ein Wechsel gut tun würde und Sie wieder mehr Kraft verspüren würden.
- ▶ Oder ist es schon viel konkreter es ist eine offen Stelle außerhalb des Unternehmens oder innerhalb des Unternehmens in Sicht und sie möchten gerne überprüfen, ob diese Veränderung Sie in ihrer Entwicklung weiterbringt.
- ▶ Oder Sie möchten sehr gerne in diesem Unternehmen bleiben, aber möchten gerne ihre Widerstandskraft erweitern, möchten gerne widrigen Umständen anders handeln. Sie möchten gerne den Fokus auf das Wesentliche behalten und sich nicht von den Ärgernissen des Berufsalltags ablenken lassen. Wenn Sie lernen möchten, wie Sie mit stressigen Situationen besser zurecht kommen, lade ich Sie ein mit mir Kontakt aufzunehmen.

### II. Situationsbeschreibung neue Aufgabe übernehmen

- ▶ Ihr Chef ihre Chefin kommt auf Sie zu und möchte gerne, dass Sie einen neuen Bereich übernehmen, möchte gerne, dass Sie in eine neue Rolle hineinwachsen. Ihr Einsatz wurde offensichtlich gesehen, doch Sie haben auch Respekt vor der neuen Aufgabe. Wen Sie möchten schauen wir uns gemeinsam an, mit welcher Haltung, mit welchen Vorbereitungen, welche Ressourcen ihnen zur Verfügung stehen um diese neue Situation optimal zu meistern. Mit der richtigen Positionierung und Vorbereitung werden Sie in Ihrer neuen Verantwortung erfolgreich sein.
- ▶ Oder Sie bekommen ein Team, Sie möchten sich darauf vorbereiten wie es ist Ihre eigenen KollegInnen plötzlich zu führen. Was eine veränderte Rolle mit Ihnen macht und wie es sich anfühlt wenn diese Rolle eine sehr neue ist. Wie können Sie herausfinden, was ihre Erwartungen an Ihre MitarbeiterInnen sind und wie wollen sie diese kommunizieren. Was ist die Strategie für Ihr neues Team und wie wollen sie Ihre früheren MitarbeiterInnen entsprechend ihren Erwartungen und den Erwartungen Ihrer Vorgesetzten führen. Gemeinsam finden wir heraus was die für Sie sinnvollste und erfüllenste Art der Führung ihrer MitarbeiterInnen ist.
- ▶ Wie kann Ihre Art der Führung gelingen? Wenn sie diese und ähnliche Fragen spannend finden und es für Sie wertvoll und nützlich erscheint, diese mit einer neutralen Person zu reflektieren, um dann den passenden Weg, die passende Strategie oder die optimalen

Methoden für sich im Koffer zu haben, dann lade ich Sie gerne ein mit mir einen Termin auszumachen, sodass sie für diese Aufgaben gerüstet sind.

### III. Situationsbeschreibung Bewerbungscoaching:

- ▶ Was Sie tun können, damit ihr Bewerbungsschreiben endlich zu einer Einladung zum Bewerbungsgespräch führt. Ich zeige Ihnen wie Sie Zeit sparen können und endlich den Job bekommen, den Sie möchten.
- ▶ Viele meiner KundInnen haben eine Menge Bewerbungsschreiben formuliert Sie allen möglichen Leuten zum Lesen gegeben. Vielleicht sind Sie auch schon zufrieden mit Ihrer Bewerbung. Aber möchten Sie nicht auch begeistert sein und zutiefst davon überzeugt, dass diese Bewerbung die Beste ist, die am Tisch der PersonalistIn landet? (und die Personalistin beeindruckt?)
- ▶ Oder Ihre Zufriedenheit in Ihrer jetzigen Jobsituation ist gering, Ihre Motivation einen besseren Job zu suchen groß, Sie haben bereits Ideen, ich zeige Ihnen wie Sie strukturiert und systematisch den Job bekommen, bei dem Sie ihre Kompetenzen und Potentiale optimal einsetzen können.

### IV. Situationsbeschreibung Wiedereinsteigerinnencoaching:

- ▶ Das erste Gespräch mit dem alten Dienstgeber nach der Babypause steht bevor – Sie möchten eine Teilzeitleistung die sich mit ihren Kinderbetreuungspflichten deckt und nicht von Termin zu Termin hecheln – wie Sie ihre Situation so gestalten, dass Sie alles unter einen Hut bringen kann in wenigen Gesprächen in die Wege geleitet werden.
- ▶ Sie haben schon viele Jobsuchseiten durchgesehen und nichts Passendes ist dabei gewesen. Selbst wenn sie einen passenden Job finden würden, hätten sie noch keine Ahnung wie sie das mit Ihrer Kinderbetreuung sinnvoll um den Job herumschachteln sollen. Sie haben noch keine Idee wie sie eine optimale Work – Life Balance mit all ihren Aufgaben schaffen sollen und noch immer lächelnd ihr Kind betreuen sollen.
- ▶ In wenigen Gesprächen können wir die Vereinbarkeit von Beruf und Familie in die passenden Bahnen lenken.
- ▶ Wenn der alte Job nicht mehr zur neuen Lebenssituation passt, oder Sie gerne eine für Sie sinnvoller Aufgabe übernehmen möchten, lade ich Sie ein mit mir gemeinsam herauszufinden, in welchem Job Sie ihre Talente besser einsetzen können.